Режим дня на 2020 – 2021 учебный год (с сентября по май)
разновозрастная группа «Журавлик» (5-7 лет)

Режимные моменты	Временной промежуток 5-6 лет	Временной промежуток 6-7 лет
1. Прием детей, визуальный осмотр, измерение температуры	7.00-7.10	7.00-7.10
-проведение игр	7.10-7.20	7.10-7.20
-индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.20-8.15	7.20-8.15
- утренняя гимнастика.	8.15-8.23	8.15-8.23
2.Подготовка к завтраку. -культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание; организация дежурства по сервировке столов	8.25-8.30	8.25-8.40
3.Завтрак.	8.30– 8.50	8.40 – 8.50
4. Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности -организация дежурства по подготовке к ННОД, индивидуальные поручения, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
5. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность *(с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 минут)*	9.00-10.05 11.30-12.00 (вторник)	9.00 -10.15 (до 10.50 -чт до 10.30-ср.) 11.30-12.00 (вторник)
6. Второй завтрак (сок, фрукты) после/ в перерыве между ННОД	10.05- 10.15	10.05-10.15
7. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания организация прогулки. Организация прогулки: игры на воздухе, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдение	10.15 – 12.00 (понед.,вт.,пятн)	10.15 -12.00 10.35 -12.00 (среда) 10.50-12.00 (четв.)
8. Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
9. Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 –15.00	12.40 – 15.00
10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические навыки	15.00 -15.15	15.00 -15.15
11. Подготовка к полднику, полдник.	15.15–15.30	15.15 -15.30
12. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту	15.30-15.55 (понед.чт.пятн.)	16.05-16.35 (понед.,пятн.) 15.30-16.00 (среда,четв.)
13. Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах. Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.35 15.30-16.30 (вторник)	15.30-16.30 (вторник)
14. Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 16.45	16.35– 16.45
15.Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность. Уход домой.	16.45– 19.00	16.45 – 19.00