Режим дня на 2020 – 2021 учебный год (с сентября по май)
средняя группа «Радуга» (4-5лет)

Режимные моменты	**Временной промежуток**
1. Прием детей, визуальный осмотр, измерение температуры	7.00-7.10
-проведение игр	7.10-7.30
-индивидуальная работа с детьми	7.30-8.07
- утренняя гимнастика.	8.07-8.12
2.Подготовка к завтраку.	8.15
-культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание	8.15-8.20
-организация дежурства по сервировке столов	8.20-8.30
3.Завтрак.	8.30-8.50
4. Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности -организация дежурства по подготовке к образовательной деятельности индивидуальные поручения; (убрать игрушки после игры), культурно-гигиенические навыки	8.50-9.00
5. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту *(с учетом перерыва между образовательной деятельностью 10 минут)*	9.00-9.50 (пн,ср,пт.) 9.00-10.10 (вт.,чт.)
6. Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00 -10.10
7. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания организация прогулки. Организация прогулки	10.15-12.00
-возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, организация дежурства по сервировке столов	12.00-12.10
8. Подготовка к обеду, обед.	12.10 –12.30
9. Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 –15.00
10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 –15.15
11. Подготовка к полднику, полдник.	15.15 –15.30
12. Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	15.30 – 16.30
13. Подготовка к ужину, ужин.	16.30 –16.45
14. Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность. Уход домой.	16.45 – 19.00