

Зарядка с Мамой в МБДОУ «ДС № 35 г. Челябинска»

Хочу быть на маму похожей,
Быть стройной и статной, как лань,
Изящной и стильной тоже,
Иметь необычную грань...

Хочу быть похожей на маму!
Я сотни вам раз расскажу,
Что эту красивую даму
Люблю я и ей дорожу.

(Ангелина Буранова)

В рамках мероприятий, посвящённых Дню Матери, в каждой группе нашего детского сада прошла утренняя зарядка с мамой.

Бесспорно, лучшей мотивацией ребенка к зарядке является личный пример, который в свою очередь является большой силой в воспитании детей. Детям свойственно повторять все за взрослыми, и если ребенок увидит, с каким удовольствием **родители делают зарядку**, он обязательно присоединится к ним. А если рядом любимая мама, то это не просто зарядка, а настоящий праздник, масса положительных эмоций!



Надо сказать, что мамы наших любимых детей с радостью отозвались на приглашение принять участие в утренней зарядке, были активными и позитивными.



Настроить организм на «спортивный» лад помогла небольшая подготовительная разминка. С этой целью мамы и дети выполнили упражнения для профилактики плоскостопия и сохранения правильной осанки. Комплекс упражнений для всех мышц организма воспитанники тоже выполнили вместе с мамами.



В заключение зарядки был организован флэшмоб «Танцуем вместе», который вызвал бурю положительных эмоций как у детей, так и у мам! На лицах родителей мы наблюдали детский азарт!



Такая форма работы с родителями нашим педагогическим коллективом выбрана не зря. Зарядка с мамой способствует не только физическому развитию ребенка и укреплению его здоровья, формирует добрые семейные традиции. Зарядка с родителями – это просто весело! Совместно пережитые положительные эмоции способствуют сплочению семьи!

Главное в нашей зарядке – дети и мамы получили заряд бодрости и хорошего настроения! Невозможно передать словами, какая радостная и дружеская обстановка царила в нашем спортивном зале!

Очень приятно проводить такое мероприятие, когда видишь радостные лица детей и их родителей! Огромное спасибо всем за участие в зарядке!